

ESCUELAS MUNICIPALES DEPORTIVAS

TEMPORADA
2022
2023

HORARIOS FÚTBOL



HERRERA DEL DUQUE
estás en tu casa

ESCUELA MUNICIPAL DEPORTIVA	HORARIO	INSTALACIÓN DEPORTIVA
PRE BENJAMÍN (2015-2016)	LUNES, MARTES Y JUEVES » 16:00-17:30h	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "SATURNINO ROMERO CHACÓN"
BENJAMÍN (2013-2014)	LUNES, MARTES Y JUEVES » 16:00-17:30h	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "SATURNINO ROMERO CHACÓN"
ALEVÍN (2011-2012)	LUNES, MARTES Y JUEVES » 17:30-19:00h	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "SATURNINO ROMERO CHACÓN"
INFANTIL (2009-2010)	LUNES, MARTES Y JUEVES » 19:00-20:30h	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "SATURNINO ROMERO CHACÓN"
CADETE (2007-2008)	LUNES, MARTES Y JUEVES » 17:30-19:00h	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "SATURNINO ROMERO CHACÓN"
JUVENIL (2004-2005-2006)	LUNES, MARTES Y JUEVES » 18:00-19:30h	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "SATURNINO ROMERO CHACÓN"

*Horario provisional sujeto a cambios en base a disponibilidad de instalaciones

ESCUELAS MUNICIPALES DEPORTIVAS

TEMPORADA
2022
2023

HORARIOS

ACTIVIDADES INDIVIDUALES,
EN PAREJA O GRUPOS



HERRERA DEL DUQUE
estás en tu casa

ESCUELA MUNICIPAL DEPORTIVA	HORARIO	INSTALACIÓN DEPORTIVA
GIMNASIA DEPORTIVA	PENDIENTE DE DEFINIR	PABELLÓN MUNICIPAL
KÁRATE INICIACIÓN (HASTA NACIDOS EN 2016)	MARTES Y JUEVES » 17:00–18:00h	PABELLÓN MUNICIPAL
KÁRATE INTERMEDIO	MARTES Y JUEVES » 18:00–19:00h	PABELLÓN MUNICIPAL
KÁRATE AVANZADO	MARTES Y JUEVES » 19:00–20:00h	PABELLÓN MUNICIPAL
PÁDEL INFANTIL GRUPO 1 (2010 – 2014)	LUNES Y MIÉRCOLES » 16:00–17:00h	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "SATURNINO ROMERO CHACÓN"
PÁDEL INFANTIL GRUPO 2 (2009 – 2006)	MARTES Y JUEVES » 17:00–18:00h	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "SATURNINO ROMERO CHACÓN"
PÁDEL ADULTO (HASTA NACIDOS EN 2006, INCLUIDO)	MARTES Y JUEVES » 20:30–21:30h	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "SATURNINO ROMERO CHACÓN"
ATLETISMO	LUNES Y MIÉRCOLES » 17:00–18:00h	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "SATURNINO ROMERO CHACÓN"
TENIS INFANTIL (2006 – 2012)	LUNES Y MIÉRCOLES » 19:00–20:00h	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "SATURNINO ROMERO CHACÓN"
TENIS ADULTO (HASTA NACIDOS EN 2005, INCLUIDO)	LUNES Y MIÉRCOLES » 20:00–21:00h	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "SATURNINO ROMERO CHACÓN"
BAILES LATINOS BÁSICO	LUNES Y MIÉRCOLES » 21:00–22:30h	RECINTO FERIAL
BAILES LATINOS INICIO	MARTES Y JUEVES » 21:30–23:00h	RECINTO FERIAL
BAILES LATINOS INTERMEDIO	MARTES Y JUEVES » 18:30–20:00h	RECINTO FERIAL
BAILES LATINOS AVANZADO	MARTES Y JUEVES » 20:00–21:30h	RECINTO FERIAL
BAILES DE SALÓN	LUNES Y MIÉRCOLES » 19:30–21:00h	RECINTO FERIAL
MULTIDANZA JUVENIL (HASTA NACIDOS EN 2016)	LUNES Y MIÉRCOLES » 17:00–18:00h	RECINTO FERIAL
MULTIDANZA INFANTIL (2015 – 2019)	LUNES Y MIÉRCOLES » 16:00–17:00h	RECINTO FERIAL

*Horario provisional sujeto a cambios en base a disponibilidad de instalaciones

ESCUELAS MUNICIPALES DEPORTIVAS

TEMPORADA
2022
2023

HORARIOS

ACTIVIDADES PARA EL
CUERPO Y LA MENTE



HERRERA DEL DUQUE
estás en tu casa

ESCUELA MUNICIPAL DEPORTIVA	HORARIO	INSTALACIÓN DEPORTIVA
BALANCE MAÑANAS	LUNES, MARTES Y VIERNES » 9:15–10:15h	SALA PISCINA CLIMATIZADA
BALANCE TARDES	LUNES, MARTES Y JUEVES » 19:00–20:00h	SALA PISCINA CLIMATIZADA
CICLO INDOOR GRUPO 1	MARTES, JUEVES Y VIERNES » 12:30–13:30h	SALA PISCINA CLIMATIZADA
CICLO INDOOR GRUPO 2	LUNES, MARTES Y JUEVES » 18:00–19:00h	SALA PISCINA CLIMATIZADA
CICLO INDOOR GRUPO 3	LUNES, MARTES Y JUEVES » 20:00–21:00h	SALA PISCINA CLIMATIZADA
CROSSHIIT	LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES » 19:30–20:30h	PABELLÓN MUNICIPAL
ENTRENAMIENTO EN GRUPO DIRIGIDO EN SALA	LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES » 16:00–17:00h	GIMNASIO MUNICIPAL
ENTRENAMIENTO EN GRUPO DIRIGIDO EN SALA	MARTES, JUEVES Y VIERNES » 09:15–10:15h	GIMNASIO MUNICIPAL
HERRERA ACTIVO GRUPO 1	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES » 10:15–11:15h	SALA PISCINA CLIMATIZADA
HERRERA ACTIVO GRUPO 2	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES » 11:15–12:15h	SALA PISCINA CLIMATIZADA
PELOCHE ACTIVO	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES » 12:30–13:30h	QUINTO PINO
HERRERA ACTIVO ACUÁTICO (+65 AÑOS)	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES » 9:15–10:15h	PISCINA CLIMATIZADA
SALA DE MUSCULACIÓN	10:15–11:30h	GIMNASIO MUNICIPAL
SALA DE MUSCULACIÓN	11:30–12:45h	GIMNASIO MUNICIPAL
SALA DE MUSCULACIÓN	12:45–14:00h	GIMNASIO MUNICIPAL
SALA DE MUSCULACIÓN	16:00–17:15h	GIMNASIO MUNICIPAL
SALA DE MUSCULACIÓN	17:15–18:30h	GIMNASIO MUNICIPAL
SALA DE MUSCULACIÓN	18:30–19:45h	GIMNASIO MUNICIPAL
SALA DE MUSCULACIÓN	21:00–22:15h	GIMNASIO MUNICIPAL

*Horario provisional sujeto a cambios en base a disponibilidad de instalaciones



ESCUELA MUNICIPAL DEPORTIVA	HORARIO	INSTALACIÓN DEPORTIVA
NATACIÓN BEBES (2020 – 2022)	LUNES Y MIÉRCOLES » 18:00–19:00h	PISCINA CLIMATIZADA
NATACIÓN 4-5 AÑOS (2019 – 2018)	MARTES Y JUEVES » 16:00–17:00h	PISCINA CLIMATIZADA
NATACIÓN 6-7 AÑOS (2016 – 2017)	LUNES Y MIÉRCOLES » 16:00–17:00h	PISCINA CLIMATIZADA
NATACIÓN PRE-BENJAMÍN (2013 – 2015)	LUNES Y MIÉRCOLES » 17:00–18:00h	PISCINA CLIMATIZADA
NATACIÓN BENJAMÍN (2009 – 2012)	LUNES, MARTES Y JUEVES » 17:00–18:00h	PISCINA CLIMATIZADA
NATACIÓN INFANTIL (2005 – 2008)	LUNES, MARTES Y JUEVES » 17:00–18:00h	PISCINA CLIMATIZADA
NATACIÓN ADULTO MAÑANAS (HASTA NACIDOS EN 2004, INCLUIDO)	MARTES Y VIERNES » 10:30–11:30h MIÉRCOLES » 9:15–10:15h	PISCINA CLIMATIZADA
NATACIÓN ADULTO INICIACIÓN (NIVEL 0) (HASTA NACIDOS EN 2004, INCLUIDO)	LUNES, MARTES Y JUEVES » 19:00–20:00h	PISCINA CLIMATIZADA
NATACIÓN ADULTO (NIVEL 1) (HASTA NACIDOS EN 2004, INCLUIDO)	LUNES, MARTES Y JUEVES » 20:00–21:00h	PISCINA CLIMATIZADA
NATACIÓN ADULTO PERFECCIONAMIENTO (NIVEL 2) (HASTA NACIDOS EN 2004, INCLUIDO)	LUNES, MARTES Y JUEVES » 21:00–22:00h	PISCINA CLIMATIZADA
NATACIÓN EMBARAZADAS	MARTES Y JUEVES » 17:00–18:00h	PISCINA CLIMATIZADA
AQUAGYM MAÑANAS	MARTES Y VIERNES » 11:30–12:30h	PISCINA CLIMATIZADA
AQUAGYM TARDES	MARTES Y JUEVES » 18:00–19:00h	PISCINA CLIMATIZADA

*Horario provisional sujeto a cambios en base a disponibilidad de instalaciones